

Encuentre respuestas a sus preguntas frecuentes sobre DMRE.

Q: ¿Qué es la DMRE húmeda?

A: La degeneración macular húmeda relacionada con la edad puede presentarse cuando comienza a crecer vasos sanguíneos anormales y derraman sangre y líquido debajo de una parte del ojo. Este derrame puede tener como resultado un deterioro visual permanente en unos 3 meses si no se trata adecuadamente. Actualmente no existe cura para este padecimiento y un tratamiento inadecuado puede tener como resultado cicatrización del tejido que puede significar una importante pérdida de visión. De hecho, DMRE húmeda es la causa principal de ceguera en personas mayores de 55 en los Estados Unidos y Europa.

Q: ¿Por qué tengo DMRE húmeda?

A: DMRE húmeda tiene varios factores de riesgo. Las probabilidades de que la padezcas DMRE húmeda aumentan con la edad, y las mujeres son más propensas a desarrollar DMRE húmeda que los hombres. Otros factores de riesgo incluyen:

- Genética
- Tabaquismo
- Obesidad
- Presión arterial alta
- Exposición a rayos UV

Q: ¿Hay alguna cura para la DMRE húmeda?

A: Actualmente, no existe cura para la DMRE húmeda. Sin embargo, existen tratamientos eficaces. Cirugía láser, terapia fotodinámica (TFD) y tratamientos anti factor de crecimiento endotelial vascular (FCEV) ofrecen a los pacientes varias opciones para ayudarles a crear un plan de tratamiento exitoso.

Q: ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de tener DMRE húmeda?

A: Existen varias maneras en las que puede reducir el riesgo de tener DMRE húmeda:

- No fume/deje de fumar
- Manténgase en un peso sano
- Haga ejercicio con regularidad
- Vigile su dieta
- Tome suplementos dietéticos
- Reduzca la exposición a los rayos UV
- Hágase exámenes regulares con su médico

Encuentre respuestas a sus preguntas frecuentes sobre DMRE.

Q: ¿Cómo sé si tengo DMRE húmeda?

A: Los signos de DMRE húmeda a menudo son similares de paciente a paciente. Los síntomas de DMRE húmeda incluyen:

- Visión borrosa
- Las líneas rectas se vuelven onduladas, distorsionadas o quebradas
- Dificultad para distinguir colores y contrastes
- Sensibilidad a la luz brillante
- Trabajo con enfoque cercano (tejer o leer) se torna imposible

Q: ¿Cómo puedo encontrar apoyo para DMRE húmeda?

A: Hay muchas organizaciones preparadas para ayudarle a encontrar apoyo para DMRE húmeda. Algunas organizaciones nacionales realizan eventos en su área o cerca de ella a las que puede asistir y otras posiblemente tengan una oficina local a la que puede acudir para que le den apoyo.

The Angiogenesis Foundation

<http://www.angio.org>

La ciencia de la DMRE

<http://www.scienceofamd.org>

Macular Degeneration Foundation

<http://www.eyesight.org>

American Macular Degeneration Foundation

<http://www.amdf.org>

Macular Degeneration Partnership

<http://www.amd.org>

Association for Macular Diseases

<http://www.macula.org>

MD Support

<http://www.mdsupport.org>

Q: ¿Qué es un especialista en retina y cómo encuentro uno?

A: Un especialista de retina es un médico altamente capacitado en enfermedades del ojo y en DMRE húmeda. Para encontrar un especialista de retina en su área, teclee el siguiente vínculo en su visor de internet:

http://www.asrs.org/patients/find_a_retina_specialist/index.php